

KURSPLAN

MÄRZ | APRIL

MO	DIE	MI	DO	FR	SA SO
PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	WEITERBILDUNG / FORTBILDUNG
ab 27.01.20 16:30 - 17:30 PRÄVENTIONskurs der KK HATHA YOGA achtsames YOGA zum Entschleunigen und für NEWBIES & BEGINNER	PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	PERSONAL TRAINING nach Vereinbarung	18:00 - 19:00 YOGA SELF CARE VINYASA medium beruhigend, harmonisch, stärkend	17:30 - 18:30 sanftes YOGA SELF CARE achtsames YOGA zum Entschleunigen und für NEWBIES & BEGINNER	